

# Autocontrollo glicemico strutturato, educazione terapeutica ed empowerment del paziente diabetico



Residenziale



29 settembre 2023



Bari, HI Hotel  
Via Don Luigi Guanella 15/L



4 crediti

## Razionale Scientifico

Il diabete è una patologia cronica ad elevato impatto economico e sociale, in progressivo incremento in tutto il mondo, attualmente impegna circa il 10% della spesa sanitaria nazionale. In Italia, la prevalenza del Diabete secondo l'International Diabetes Federation (IDF) è dell'8% circa e salirà al 9.8% nel 2035, ben oltre le stime italiane ISTAT e ARNO nel 2017 del 5.3 % e 6.2%, rispettivamente.

La prevalenza del Diabete, in Puglia, nello stesso anno è risultata del 7% dall'analisi della Banca Dati Assistiti regionale (BDA), ben oltre quindi il 5.7% rilevato dall'ISTAT nel 2017. Questi dati delineano il rischio del diffondersi di una pandemia-diabete di difficile arresto e insostenibile economicamente dai SSN se non si interviene con politiche sanitarie atte ad arrestare la diffusione degli stili di vita occidentali.

Componente essenziale del percorso di cura del paziente diabetico è l'**autocontrollo glicemico strutturato**, ovvero la misurazione strutturata della glicemia capillare, l'interpretazione dei risultati glicemici e i conseguenti interventi terapeutici per migliorarli. L'**educazione terapeutica strutturata** (ETS) è un cardine della terapia nella cura della malattia diabetica e consente una maggiore consapevolezza dello stato di malattia, una migliore accettazione e persistenza del paziente al trattamento, con esiti migliori sullo stato di salute. Necessita di una gestione clinica complessa che preveda l'integrazione fra più figure professionali (medico, infermiere, dietista, psicologo, istruttore AFA) e lo sviluppo di competenze condivise.

**Obiettivo del corso**, rivolto a tutti i professionisti che compongono il team diabetologico, è fornire le competenze per **ottimizzare la gestione della patologia** e approfondire il **ruolo dell'automonitoraggio glicemico strutturato** come vero e proprio strumento di cura e parte integrante del percorso di **educazione terapeutica** e dell'**empowerment del paziente**.

## ECM e iscrizioni

L'evento verrà accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina da Elma Academy (id n. 7136 - 382743) con l'obiettivo formativo di processo **n°10** (Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali)

L'evento è rivolto a:

Professione: Medico Chirurgo, Infermiere, Psicologo

Discipline: Medicina Generale, Medicina interna, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e diabetologia, Cardiologia

I crediti attribuiti sono **4**. L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequentazione dell'intero evento, al superamento del test di verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione

È possibile iscriversi all'evento fino al **20 settembre 2023** al seguente [link](#), oppure scansionando il QR code.



## Programma Scientifico

- 09:30 - 09:45** Apertura dei lavori e introduzione al corso (*M. Modugno, A. M. De Matteis*)
- 09:45 - 10:15** Nuovo paradigma di cura della malattia diabetica: opzioni terapeutiche, accettazione, aderenza e persistenza al trattamento (*V. Delmonte*)
- 10:15 - 10:45** Opportunità del farmaco equivalente (generico) e biosimilare in diabetologia (*M. Modugno*)
- 10:45 - 11:15** Autocontrollo glicemico strutturato nel diabete (*L. Di Gioia*)
- 11:15 - 12:00** Educare il paziente alle misurazione strutturata della glicemia capillare e all'interpretazione del dato: lavori di gruppo (*G. Russo*)
- 12:00 - 12:30** Uso delle nuove Tecnologie nel Diabete (*S. Di Molfetta*)
- 12:30 - 13:00** Strategie per l'Educazione terapeutica e l'empowerment del paziente: lavori di gruppo (*L. De Candia*)
- 13:00 - 13:30** Conclusioni e Take Home Messages (*M. Modugno*)

## Faculty

### Responsabile Scientifico e relatore

**Monica Modugno**, Specialista ambulatoriale Diabetologia ed Endocrinologia, PTA Triggiano ASL Bari, Coordinatore branca endocrinologica ASL Bari, Past President AMD Puglia Basilicata

### Relatori / Moderatori

**Lorenzo De Candia**, Responsabile Centro anti Diabete, Ospedale M. Sarcone Terlizzi (BA), Past President AMD Puglia Basilicata

**Addolorata Maria De Matteis**, Past-president OSDI

**Vincenza Delmonte**, Specialista ambulatoriale Diabetologia ed Endocrinologia, PTA Massafra ASL Taranto

**Ludovico Di Gioia**, Specialista Ambulatoriale Diabetologia ed Endocrinologia DSS5 ASL Taranto

**Sergio Di Molfetta**, Ricercatore in Endocrinologia, Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Jonica, Università degli Studi Aldo Moro, Bari

**Giuseppe Russo**, Presidente OSDI Regione Puglia PTA Massafra ASL Taranto

Provider ECM  
e Segreteria Organizzativa:



**ELMA ACADEMY SRL**  
Via Felice Casati 32, 20124 Milano  
M: +39 348 8976937  
info@elmaacademy.com

Con il contributo non condizionante di:



Con il patrocinio di:



O.S.D.I.  
*Operatore Sanitario  
di Diagnostica Italiana*